



# Fragen auf meinem Weg zur Freiheit

**Datum .....**

**Wie fühlst Du Dich heute?**

- |                    |                      |                         |
|--------------------|----------------------|-------------------------|
| <b>Unglücklich</b> | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Glücklich</b>        |
| <b>Gestresst</b>   | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Entspannt</b>        |
| <b>Aggressiv</b>   | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Friedlich</b>        |
| <b>Lustlos</b>     | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Inspiriert</b>       |
| <b>Müde</b>        | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Energiegeladen</b>   |
| <b>Unsicher</b>    | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Selbstbewusst</b>    |
| <b>Ruhelos</b>     | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Ausgeglichen</b>     |
| <b>Ungesund</b>    | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Gesund</b>           |
| <b>Unentschl-</b>  | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Entschlossen</b>     |
| <b>Abgespannt</b>  | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Beflügelt</b>        |
| <b>Gelangweilt</b> | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Aufgeregt</b>        |
| <b>Haltlos</b>     | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Geborgen</b>         |
| <b>Unmöglich</b>   | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>Möglich</b>          |
| <b>Unsicher</b>    | <b>1 2 3 4 5 6 7</b> | <b>innerlich sicher</b> |